

# 新冠病毒感染的中药处方

英国中医学院国王十字街专家门诊 张恩勤教授

Website: [www.uacm.co.uk](http://www.uacm.co.uk)

最近不少华人朋友来电话咨询有关预防和治疗新冠病毒感染的中药处方，今应【英中时报】邀请，特撰此文，希望能回答大家的问题。

新冠肺炎传染性强，重症化倾向明显，目前英国也形势严峻。英国首相鲍里斯·约翰逊 3 月 23 日发表电视讲话，宣布一系列新的防疫措施，要求全民居家隔离，以尽可能降低新冠病毒传播风险，延缓疫情蔓延速度。根据新规定，所有居民都必须居家隔离，将出门次数减少到最低程度。截至周一晚间，英国确诊病毒感染病例超过 6650 例，死亡人数升至 335 人，据信实际感染人数将介于 3.5 万至 5 万之间。

中医学认为，冠状病毒感染属于“瘟疫”范畴。外在因素是人体感受到疫毒之邪，内在因素是人体正气不足。中医经典《黄帝内经》说：“正气存内，邪不可干”“邪之所凑，其气必虚”，因此，扶正祛邪是中医重要治疗原则。研究发现，部分中药有直接的抗病毒作用，即中医理论的“祛邪”疗法，可以直接杀灭病毒，抑制病毒在体内的增殖与扩散；而部分中药具有调节免疫器官功能、提高人体免疫力的作用，即中医理论的“扶正”治疗，可以间接达到抗病毒的作用。事实证明，中医药在整个新冠肺炎的防治工作中发挥了重大作用。2020 年 2 月 17 日举行的国务院联防联控机制新闻发布会发布的数据显示，全国中医药参与救治的新冠肺炎确诊病例共计 60107 例，占比为 85.20%，对轻、普通、重、危重、恢复期的患者均有良好的疗效。中医药治疗的介入，是提高治愈率、降低死亡率的重要途径。对于不同症状与不同体质的患者均可使用不同的中药处方。这里将中国已公布的常用治疗和预防新冠肺炎的中药处方归纳分析如下：

1. **治疗处方：**中国国家卫生健康委和国家中医药管理局在新冠肺炎疫情爆发后组织专家对救治工作进行分析和研判，陆续制定和修正了一系列诊疗方案，在《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第七版）》中，对不同症状的患者使用了不同的中药处方。

**主方：**

### **清肺排毒汤（轻型，普通型，重型患者）**

适用范围：适用于轻症、普通型、重型患者。在危重型患者救治中，可结合患者实际情况合理适使用。

组成：麻黄 9 克、炙甘草 6 克、杏仁 9 克、生石膏 15~30 克（先煎）、桂枝 9 克、泽泻 9 克、猪苓 9 克、白术 9 克、茯苓 15 克、柴胡 16 克、黄芩 6 克、姜半夏 9 克、生姜 9 克、紫菀 9 克、款冬花 9 克、射干 9 克、细辛 6 克、山药 12 克、枳实 6 克、陈皮 6 克、藿香 9 克。水煎服。

分析：清肺排毒汤实际上是由东汉医家张仲景【伤寒杂病论】之麻杏石甘汤、射干麻黄汤、小柴胡汤、五苓散组合而成。10 个省临床救治观察证实，该方临床应用效果良好。但根据本人经验，该方中的麻黄用量 9 克，超出了英国药管局关于麻黄用量每次不超过 600 毫克的规定。我们在英国行医，应严格遵守英国的法律规定。而且，麻黄所含的麻黄碱有兴奋交感神经和大脑皮层的作用，可引起心率增快、血压增高、烦躁激动，甚至失眠。用量宜控制 3-6 克，或用其他中药代替，比如苏叶、荆芥、羌活等。此外，该方含有‘五苓散’的成分：即桂枝 9 克、泽泻 9 克、猪苓 9 克、白术 9 克、茯苓 15 克，属于温阳利尿剂，如患者有高热脱水者，也不适合应用，应改用增液汤类等。总而言之，固守成方，盲目搬用，不符合中医辨证施治的原则。

### **类方：**

#### **寒湿郁肺证（轻型患者）**

组成：生麻黄 6 克、生石膏 15 克、杏仁 9 克、羌活 15 克、葶苈子 15 克、贯众 9 克、地龙 15 克、徐长卿 15 克、藿香 15 克、佩兰 9 克、苍术 15 克、云苓 45 克、生白术 30 克、焦三仙 9 克、厚朴 15 克、焦槟榔 9 克、煨草果 9 克、生姜 15 克。

#### **湿热蕴肺证（轻型患者）**

组成：槟榔 10 克、草果 10 克、厚朴 10 克、知母 10 克、黄芩 10 克、柴胡 10 克、赤芍 10 克、连翘 15 克、青蒿 10 克（后下）、苍术 10 克、大青叶 10 克、生甘草 5 克。

#### **湿毒郁肺证（普通型患者）**

组成：生麻黄 6 克、苦杏仁 15 克、生石膏 30 克、生薏苡仁 30 克、茅苍术 10 克、广藿香 15 克、青蒿草 12 克、虎杖 20 克、马鞭草 30 克、干芦根 30 克、葶苈子 15 克、化橘红 15 克、生甘草 10 克。

#### **寒湿阻肺证（普通型患者）**

组成：苍术 15 克、陈皮 10 克、厚朴 10 克、藿香 10 克、草果 6 克、生麻黄 6 克、羌活 10 克、生姜 10 克、槟榔 10 克。

#### **疫毒闭肺证（重型患者）**

组成：生麻黄 6 克、杏仁 9 克、生石膏 15 克、甘草 3 克、藿香 10 克（后下）、厚朴 10 克、苍术 15 克、草果 10 克、法半夏 9 克、茯苓 15 克、生大黄 5 克（后下）、生黄芪 10 克、葶苈子 10 克、赤芍 10 克。

#### **气营两燔证（重症患者）**

组成：生石膏 30~60 克（先煎）、知母 30 克、生地 30~60 克、水牛角 30 克（先煎）、赤芍 30 克、玄参 30 克、连翘 15 克、丹皮 15 克、黄连 6 克、竹叶 12 克、葶苈子 15 克、生甘草 6 克。

#### **内闭外脱证（危重型患者）**

组成：人参 15 克、黑顺片 10 克（先煎）、山茱萸 15 克、送服苏合香丸或安宫牛黄丸。

#### **肺脾气虚证（恢复期患者）**

处方组成：法半夏 9 克、陈皮 10 克、党参 15 克、炙黄芪 30 克、炒白术 10 克、茯苓 15 克、藿香 10 克、砂仁 6 克（后下）、甘草 6 克。

#### **气阴两虚证（恢复期患者）**

组成：南北沙参各 10 克、麦冬 15 克、西洋参 6 克、五味子 6 克、生石膏 15 克、淡竹叶 10 克、桑叶 10 克、芦根 15 克、丹参 15 克、生甘草 6 克。

**2.预防处方：**中国多个省市相继发布了新冠肺炎的中医预防方案。以下为 6 个省市的方案节选：

湖北省 预防处方一：苍术 3 克、金银花 5 克、陈皮 3 克、芦根 2 克、桑叶 2 克、生黄芪 10 克。

湖北省 预防处方二：生黄芪 10 克、炒白术 10 克、防风 10 克、贯众 6 克、金银花 10 克、佩兰 10 克、陈皮 6 克。

北京市 预防处方一：麦冬 3 克、桑叶 3 克、菊花 3 克、陈皮 2 克。

北京市 预防处方二：金莲花 2 朵、麦冬 5 粒、青果 2 粒(打碎)、白菊花 2 朵。

北京市 预防处方三：生黄芪 9 克、北沙参 9 克、知母 9 克、金莲花 5 克、连翘 9 克、苍术 9 克、桔梗 6 克。

北京市 预防处方四（儿童）：金银花 3 克、芦根 6 克、陈皮 2 克。

江西省 预防处方：生黄芪 12 克、防风 10 克、白术 10 克、银花 10 克、连翘 10 克、贯众 6 克、佩兰 10 克、陈皮 10 克、苍术 10 克、桔梗 10 克。

山东省 预防处方：黄芪 12 克、炒白术 9 克、防风 6 克、太子参 12 克、云苓 12 克、陈皮 6 克、连翘 9 克、金银花 9 克、苏叶 6 克、炙甘草 3 克。

陕西省 预防处方（成人）：生黄芪 15 克、炒白术 10 克、防风 6 克、炙百合 30 克、石斛 10 克、梨皮 30 克、桔梗 10 克、芦根 30 克、生甘草 6 克。

陕西省 预防处方（儿童）：生黄芪 9 克、炒白术 6 克、防风 3 克、玄参 6 克、炙百合 9 克、桔梗 6 克、厚朴 6 克、生甘草 6 克。

天津市 预防处方：柴胡 18 克、黄芩 12 克、枳壳 12 克、桔梗 10 克、厚朴 12 克、槟榔 18 克、银花 15 克、贯众 10 克、草果 6 克、青皮 6 克、佩兰 10 克、荷梗 6 克、生黄芪 18 克、炙甘草 6 克。

**3.医学观察期中成药（不适合英国）：**《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第七版）》，推荐的中成药分别为藿香正气胶囊（丸、水、口服液）、金花清感颗粒、连花清瘟胶囊（颗粒）、疏风解毒胶囊（颗粒）、防风通圣丸（颗粒），主要组成如下。

藿香正气胶囊（丸、水、口服液）：广藿香、白术（炒）、厚朴（姜制）、法半夏、紫苏叶、白芷、陈皮、茯苓、桔梗、甘草、大枣、大腹皮、生姜。

金花清感颗粒：金银花、石膏、麻黄（蜜炙）、苦杏仁、黄芩、连翘、浙贝母、知母、牛蒡子、青蒿、薄荷、甘草。

连花清瘟胶囊（颗粒）：连翘、金银花、炙麻黄、炒苦杏仁、石膏、板蓝根、绵马贯众、鱼腥草、广藿香、大黄、红景天、薄荷脑、甘草。

疏风解毒胶囊：虎杖、连翘、板蓝根、柴胡、败酱草、马鞭草、芦根、甘草。

防风通圣丸（颗粒）：防风、荆芥、薄荷、麻黄、大黄、芒硝、栀子、滑石、桔梗、石膏、川芎、当归、白芍、黄芩、连翘、甘草、白术（炒）。

由于欧盟法律不允许用中成药，尽管英国脱欧，但至今英国尚未明确解除对中成药的限制，所以中成药不适合在欧盟国家和英国应用的。

#### 4， 本人用方：

**桑菊饮（用于预防或早期症状，证属邪在肺卫者）**

出处：《[温病条辨](#)》卷一。

组成：[桑叶](#) 7.5 克、[菊花](#) 3 克、[杏仁](#) 6 克、[连翘](#) 5 克、[薄荷](#) 2.5 克、[桔梗](#) 6 克、[甘草](#) 2.5 克、[芦根](#) 6 克。

用法：水煎服。在英国一般是应用中药浓缩颗粒，每药可用 1 克。并根据患者的具体病情，选加射干麻黄汤的一些成分。

功用：[疏风清热](#)，宣肺[止咳](#)。

主治：[风温](#)初起，但咳，身热不甚，口微渴。

适用范围：新冠预防和早期症状治疗，属于热在肺卫者。

**人参败毒散（新型冠状病毒感染体虚者）**

出处：《[太平惠民和剂局方](#)》卷二。

别名：[败毒散](#)（《[活人书](#)》卷十七）、[羌活汤](#)（《[圣济总录](#)》卷二十一）、十味汤（《[圣济总录](#)》卷一七四）、人参前胡散（《[鸡峰](#)》卷五）。

组成：柴胡、桔梗、人参、芎藭、茯苓、枳壳、前胡、羌活、独活各 30 克，甘草 15 克。

用法：上药为末。每服 6 克，入生姜、薄荷各少许，水煎服。寒多则热服，热多则温服。在英国，如用浓缩颗粒，一般是每药 1 克。

功用：益气解表，散风祛湿。

主治：正气不足，外感疫毒者。

适用范围：新冠病毒感染兼有体虚者。

### 射干麻黄汤

出处：《金匱要略》卷上。

别名：紫菀散（《普济方》卷三八七）、麻黄射干汤（《不居集》上集卷十五）。

组成：射干 9g，麻黄 3-6g，生姜 12g，细辛 3 克，紫菀、款冬花各 9g，五味子 12g，大枣 7 枚，半夏 12g。

用法：水煎服。在英国，如用中药浓缩粉，麻黄用量不宜超过 0.3-0.5 克；其他中药可为 1 克。

功用：温肺化饮，下气祛痰。

主治：痰饮郁结，咳而上气，喉中有水鸡声，或胸膈满闷，或吐痰涎，苔白或腻，脉弦紧或沉紧。

适用范围：新冠病毒感染寒痰郁肺者。

结语：以上方剂，各有不同的功能和适用范围，但在具体应用时，应根据每一个病人的具体病情，选一方为基础，灵活加减；或数方合用，以增强疗效。

作者简介：张恩勤教授，英国中医药学会和英国皇家医学会资深会员，英国中医学院院长。曾主编世界第一套【英汉对照中医文库】14 本、【经方研究】和英文版【伤寒论研习指导】等。善治伤寒瘟疫和疑难病症。网页：[www.uacm.co.uk](http://www.uacm.co.uk)

行医地址：英国中医学院国王十字街专家门诊，255 Gray's Inn Road, London WC1X 8QT

电话：[020 3509 9050](tel:02035099050) 或 07846193488

