

慢性鼻窦炎，针灸加中药

慢性鼻窦炎，英文为 ‘chronic sinusitis’，是指鼻窦的慢性化脓性炎症，以慢性筛窦炎和慢性上颌窦炎为多见，表现为鼻流脓涕、鼻塞、嗅觉减退、头痛等。根据 [Dr Claudia Pastides 2019](#) 年统计，英国有十分之一的人患慢性鼻窦炎。慢性鼻窦炎见于任何人群，以低龄、年老体弱者多见。中医称本病为 ‘鼻渊’。

该病多因急性鼻窦炎治疗不当或不彻底，反复发作，迁延不愈所致。此外，鼻息肉、鼻甲肥大、鼻腔结石、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤、鼻腔填塞等阻碍鼻腔鼻窦通气引流，也是引起本病的原因。某些毒力较强的致病菌，如猩红热乙型溶血性链球菌所致的急性鼻窦炎，极易转为慢性。外伤骨折、异物存留或血块感染，或由于鼻窦特殊的或异常的解剖构造，不利于鼻腔鼻窦通气引流，亦致本病。全身因素，如各种慢性疾病、营养不良、疲劳过度等使机体抵抗力低下而易患病。

局部症状：鼻涕，多为脓性或黏脓性，黄色或黄绿色，量多少不定，可倒流向咽部；单侧有臭味者，多见于牙源性上颌窦炎或真菌感染。鼻塞，轻重不等，多因鼻黏膜充血肿胀和分泌物增多所致。嗅觉障碍，鼻塞和炎症反应可导致嗅觉障碍。头痛，常表现为钝痛或头部沉重感，白天重，夜间轻。前组鼻窦炎多表现前额部和鼻根部胀痛或闷痛，后组鼻窦炎的头痛在头顶部、后枕部。患牙源性上颌窦炎时，常伴有同侧上列牙痛。由于脓涕流入咽部，常伴有慢性咽炎症状，如痰多、异物感或咽干痛等。若影响咽鼓管，可有耳鸣、耳聋。**其他症状：**眼部有压迫感，可引起视力障碍，但少见。头部沉重压迫感，或仅有钝痛或闷胀痛。**全身症状：**如头昏、易倦、精神抑郁、萎靡不振、纳差、失眠、记忆力减退、注意力不集中、工作效率降低等。个别病人还可发展成疲劳综合征或粒细胞减少症。

中医学认为本病是因外邪侵犯肺系后治疗不当，邪毒滞留窦窍所致。治疗是以针灸为主，主穴：迎香，上星，合谷，风池等。同时配中药内服，方用自拟 ‘鼻窦清’，疗效可靠，疗程 1-3 个月。在刚治疗开始时，病人有时出现脓涕排出增多，‘症状加重’ 的现象。勿惊慌，这是 ‘正复排脓’ 之良兆。应继续治疗，以求痊愈。

简介：张恩勤教授，英国中医药学会和英国皇家医学会资深会员，英国中医学院院长。曾主编世界第一套【英汉对照中医文库】14 本等。善治疑难病症。网页：www.uacm.co.uk

行医地址：英国中医学院国王十字街专家门诊，255 Gray's Inn Road, King's Cross, London WC1X 8QT

电话：[020 3509 905](tel:0203509905)