

成功案例

作者简介：张恩勤教授，英国中医药学会和皇家医学会资深会员，英国中医学院院长。山东中医药大学1982届毕业研究生，伤寒论专业，导师是著名伤寒专家李克绍教授。毕业后留校任教于伤寒教研室，同时也在附属医院内科行医，曾任山东中医药大学进修部主任/西学中系主任等。论著很多，曾主编“经方研究”，黄河出版社1988年出版；“英汉对照实用中医文库”14册，上海中医药大学出版社1991年出版；英文版“伤寒论研习指导”，2012年人民卫生出版社出版等。临床经验丰富，善治内外妇儿等各科疑难病症。近一个月来，已远程咨询了30例左右的有发热等症状的疑似及少数已确诊的新型冠状病毒感染的患者。

病例1，xxx，女，52岁，英国医生，也是我院针灸班的学生。

于15/3/2020远程就诊。自述在检查新冠病人时被感染，核酸检测阳性。感到非常疲劳，周身酸痛，恶寒，头痛，出汗，咳嗽，胸闷，体温38度，舌质淡，苔白腻，脉濡弱。

诊断：新冠病毒感染。

处方：人参败毒散加减，用中药浓缩颗粒。

党参1克，茯苓0.5克，苍术1克，柴胡1克，前胡1克，羌活1克，独活1克，枳壳1克，桔梗1克，甘草1克，苦参1克。

上为每日粉剂药量，日服两次，给予2周药量。

3天后症状缓解，1周后症状消失，2周后已经恢复正常，目前核酸检测阴性。

讨论：患者的特点是既有新冠病毒感染的症状，同时兼有气虚证候。所以选人参败毒散加减，以扶正祛邪。该方载于《太平惠民和剂局方》，正如余霖所言，乃“治瘟第一方”。本人常用此方治

疗新冠病毒感染患者症见体倦乏力者。该例由于药证相符，故见效甚速。体现了中医辨证论治的特点。

病例 2，xxx，女，32 岁，舞蹈教师，有与新冠病毒患者接触史，但尚未去医院做核酸检测。其父母都是我的老病人和朋友，于 1/4/2020 微信上远程就诊。自述 12 月中旬开始即有感冒症状，咳嗽，咽喉不适，讲话多时加重，近日又出现呼吸费力，喉中有痰阻塞感，平卧时呼吸困难加重，体温 38 度，有时怕冷，短气，乏力，大便有时偏稀。舌质淡，苔白腻。因未做核酸检测，根据接触史和临床表现，诊断为疑似新冠病毒感染。

处方：射干麻黄汤加减，用中药浓缩粉。

射干 1 克，麻黄 0.5 克，紫菀 1 克，款冬花 1 克，苍术 1 克，厚朴 1 克，半夏 1 克，陈皮 1 克，五味子 1 克，陈皮 1 克等。

上药均为粉剂，为每日药量，日服两次，给予 2 周药量。

3 天后咳嗽和呼吸困难明显缓解，10 天症状基本消失，继续服药调养。

讨论：病人有新冠感染接触史，根据临床表现，诊断为疑似新冠病毒感染。中医认为是疫邪外袭，痰阻肺喉之证，故用射干麻黄汤以宣肺化痰平喘为主，同时用平胃散行气化湿。根据英国药管局规定，麻黄用量每次不能超过 600 毫克，这是因为麻黄含有麻黄碱，有兴奋交感神经和大脑皮层的作用，如果用量过大会引起心率加快、血压升高、烦躁不安，甚至失眠等。所以这里麻黄的用

量仅是 0.5 克，旨在避免发生副作用。关于英国中药禁用中药的具体规定，请阅读我 2012 年出版的“伤寒论研习指导”英文版。

病例 3: 女，51 岁，商人。于 28/3/2020 由朋友介绍在微信上就诊，自述与新冠病毒感染者有间接接触史，即她的女儿的同事因感染新冠病毒已经住院治疗。近八天来发热，体温 38.5，打喷嚏，流鼻涕并带少量鲜血，大便稀，全身酸痛，精神萎靡不振，有恐惧感，脘部尤甚，咳嗽，胸骨疼痛。另外，1 年前闭经，有时面部烘热出汗。

根据接触史和临床表现，诊断为疑似新冠病毒感染综合症。

治疗用自拟“速效新冠清合剂”，中药浓缩颗粒。

处方: 苏叶 0.5 克，桔梗 1 克，紫菀 1 克，百部 1 克，白前 0.5 克，陈皮 0.5 克，甘草 1 克，竹叶 0.5 克，石膏 0.5 克，党参 1 克，半夏 0.5 克，麦冬 0.5 克，栝楼皮 1 克，薤白 1 克，柴胡 0.5 克，枳壳 1 克，款冬花 0.5，葛根 1 克。

上药均为粉剂，为每日药量，日服两次，给予 2 周药量。

15/4/2020 跟踪微信视频，病人说吃药后的第一天鼻塞消失；第二天发热消退，第三天肢体疼痛消失。第五天后其他症状基本都没有了。但仍感到疲劳、食欲不振、厌油腻食物，心理上仍稍感有恐惧感。故以原方加百合 1 克，生地黄 1 克，继续调养 2 周。

讨论: 该方是自己治疗新冠及疑似的经验方，实际上由止嗽散、栝楼薤白半夏汤、竹叶石膏汤以及败毒散综合化裁而成。后加的

百合地黄汤，对热性病或其他疾病引起的恐惧感和焦虑症有效。由于方中使用的药物药性平和，没有麻黄、细辛之忧，而且见效很快，容易被病人接受，大家不妨一试。

备注：目前英国医院仍然只检测和收治重症患者和高危人群，有疑似症状或者已确诊的轻症患者仅建议在家隔离，无特殊治疗。所以有很多同胞和一些相信中医药的西人前来寻求中医药的帮助。另外，上述任何药方需在有资质的中医师的建议和指导下服用，不得擅自服用。